



Traditional Master Rizzi Summer Camp.

INFORMAZIONI – INFORMATION

info@bestfighter.com (Gianfranco Rizzi)
+39 35 6116009

INSEGNANTI - MASTERS

Gianfranco Rizzi e Elio Pinto

QUANDO ? da domenica 12 a sabato 18 luglio

WHEN ? from sunday 12 to saturday 18 july

DOVE ? PRADOVERA - altitudine 1.000 mt.
(località nel Comune di Farini in Provincia di Piacenza)

WHERE ? PRADOVERA - altitude 1.000 mt.
(a village in the mountain in Piacenza area)

COS'È ?

Un ritrovo tra Atleti accomunati dalla voglia di allenarsi con il massimo impegno per migliorarsi in diverse capacità: atletiche, tecniche, tattiche e mentali. (tre allenamenti al giorno, senza scuse)

WHAT IS ?

A meeting between athletes that share the desire to train with maximum effort to improve themselves in different capacities: athletic, technical, tactical and mental. (three workouts a day, no excuses)

QUANTO COSTA ?

150,00 € tutto compreso dal 12 al 18 luglio; per chi non può fare tutto il periodo 35,00 € al giorno.
(ma ci compriamo il cibo e cuciniamo i pasti).

HOW MUCH ?

150,00 € all inclusive from 12 to 18 July; for those who can't do the week, 35,00 € each day.
(but we have to buy food and cook it).

RITROVO

Pradovera - Domenica 12 Luglio, nel pomeriggio dalle 15 alle 17.

MEETING POINT

Pradovera - Sunday 12 July, from 3.00 to 5.00 p.m.

DOVE SI DORME ?

Dormiremo in camerate con letti a castello,
(bisogna portarsi il sacco a pelo).

WHERE TO SLEEP ?

We will sleep in 3 big rooms with bunkbeds,
(you have to bring your sleeping bag).

NUMERO CHIUSO

Il Summer Camp è a numero chiuso per un massimo di 30 partecipanti, questo perché sarebbe impossibile ospitarne di più.

CLOSED NUMBER

The Summer Camp are limited to a maximum of 30 participants, because this would be impossible to accommodate more.

PRENOTATE IL VOSTRO POSTO al più presto, così ci potremo organizzare al meglio, Grazie.

BOOK YOUR PLACE as soon as possible, so we will be able to better organize, Thanks.